



**"Brain food per buongustai" del 19 aprile al Castel Mareccio**

presentato dallo Chef Fabio Baldassarre, Ristorante L'Altro Mastai, Roma

**Rinfresco - Frivolezze dello chef:**

Frittelle di pecorino romano  
Mandorle croccanti con senape  
Grissini di pasta sfoglia con cuore d'acciughe o d'olive  
Finanzieri con noci e bottarga  
Pane con cipolle di Tropea e lardo

**Antipasto:**

Zuppa di pesce "l'Altro Mastai"

**Primo piatto:**

Capesante in mantello di grano arso su minestrone di verdura

**Secondo piatto:**

Filetto di manzo con verdure, funghi e frutti di bosco con salsa al Lagrein

**Dessert:**

Il Tris di Fabio: Meringata al limone, tortino al mosto e magia di cioccolato amaro

Il menu viene accompagnato da vini eccellenti dall'Alto Adige.